

PENÍZE A INVESTICE

Úkol

Úkoly pro tuto část mají tři úrovně. Více přemýšlivou, více dobrodružnou a více dlouhodobou. Jsou zaměřeny primárně na naše přesvědčení. Doporučuji spojit první dvě části do jednoho dne. Nebo si pro ně vyčlenit alespoň několik hodin. Budete si klást pár otázek a nakonec půjdete do akce :) Třetí je pak mé doporučení na cestu za vaší prosperitou. Uvádím vám zdroje ke studiu, ke kterým vás pozvu abyste jimi šli celý další rok. A třeba vydělali váš první, nebo další milión.

Úkol část první

První na co se podíváte, je váš vztah a přesvědčení o penězích. Budete potřebovat aspoň 1 hodinu času. A budete potřebovat peníze. Hotovost. Částku, kterou běžně nenosíte. Takže když máte v peněžence normálně tak 200 Kč, vezměte si 2.000 Kč. Pokud nosíte pár tisíc, vyberte si 10.000, 20.000 Kč. Ta hotovost je důležitá. Běžně totiž nakládáme s penězi naprosto nevědomě. Hodíme je do kapsy, peněženky, vůbec se na ně nepodíváme, prostě tak trochu na ně kašleme. Jako někdy na lidi, které známe už dlouho. Nezapomeňte, peníze, jsou jako vztah. Jak se k nim vztahujeme, tak nám oplácí.

Vemte si tedy vaši hotovost, sedněte si, lehněte si a jen se nejdříve na ty bankovky dívejte. Prohlížejte si je, každý detail, nápisy, obrázky, čísla. Dejte jim plnou a soustředěnou pozornost. Po několika minutách, nebo až budete mít chuť, vemte si velkou bankovku do vaší ne-dominantní ruky, kterou nepíšete, párkrát se nadechněte a pak si položte následující otázky:

1. **Jaký je smysl peněz?** Poslouchejte pozorně. Co je tím smyslem právě pro vás?
2. **Jak důležité jsou peníze?** Poslouchejte pozorně. Jaký vliv mají peníze na vaše životní hodnoty, práci, životní styl, rozhodování?
3. **Co je více důležité než peníze?** Poslouchejte pozorně. Jsou pro vás peníze v životě číslo jedna? Je vaše práce hlavně a především o penězích?

PENÍZE A INVESTICE

Budte k sobě a k penězům upřímní. Teď je čas jít do podstaty. Přestat si hrát a přetvářovat se. Pojmenujte, jak to máte. Přijměte vše, co řekněte. Neodsuzujte se.

Co jste se z daných otázek pro sebe naučili? Napište si to.

A pak si položte tyto otázky?

- 1. Co jsem se o penězích naučil od mých rodičů a 5 blízkých lidí?**
- 2. Jaké je mé nejhlubší přesvědčení o penězích, které jsem od nich získal?**
- 3. Co jste se o penězích v životě naučili vy sami?**
- 4. Co chci nyní změnit v mém vztahu k penězům?**

Co jste se z daných otázek pro sebe naučili? Napište si to.

Položte si tyto otázky:

Jak moc na stupnici 1-10 vidím sám sebe v podobě pravého já, tedy dokonalého a úplného právě teď? Jak moc se mám právě teď rád?

Jak moc na stupnici 1-10 věřím, že nedostatek neexistuje a bohatství lidí je neomezené?

Napište si datum a čísla vašich odpovědí. Můžete se k nim vracet a sledujte vývoj.

PENÍZE A INVESTICE

Úkol část druhá

V druhé části zažijete trochu dobrodružství. Osobně jsem se při plnění těchto úkolů zapotil, ale také jsem se skvěle bavil. Myslím, že vás čeká to samé :)

První, jednoduchou částí je, abyste si vzali sumu peněz z úkolu jedna a prostě ji nosili týden v peněženke. To je vše. Prostě na týden vyrušíte ze své mysli i ze slovníku slova jako: Nemám peníze. Už jsem vše utratil. V peněženke nula. Zase prázdno apod.

Celý tento týden se prostě chovejte k penězům pěkně, můžete si s nimi povídat, dívat se na ně, mazlit se s nimi, hrát si s nimi, když je dáváte z ruky, posílejte je do světa s láskou a přejte si, ať se brzy vrátí a jistě vymyslíte pár vlastních věcí. Navazujte vztah a buďte při sobě.

Další částí je, abyste se po Úkolu č.1 vydali s penězi tak trochu do světa. Proč? Budete totiž trénovat překračovat velkou bariéru toho, proč k vám teď peníze možná neplynou. Budete překračovat svou komfortní zónu v kontaktu s jinými lidmi. Vy víte, že peníze jsou výměna hodnoty, dáte svůj dar a dostanete peníze. Dej a dostaneš. Jenže my máme často tak velké strachy postavit se za svou hodnotu, vykročit do neznáma, udělat něco nekonvenčního, a to nás drží zpátky, i od peněz. A tak toto cvičení trénuje překonávání vaší komfortní zóny. Podíváte se na vaše sebe-vědomí. Naučíte se dávat a přijímat. Pamatujte, nic tam venku vás nemůže ohrozit, pokud jste sebe-vědomí uvnitř.

Akce 1: Běžte do obchodu, supermarketu, udělejte malý nákup a pak jděte k pokladně. Tam oslovte člověka stojícího u poklady před vámi a řekněte, že mu zaplatíte nákup. A zaplatte. Sledujte, co se s vámi děje, jaké myšlenky přicházejí, zda vás to baví, máte strach apod. A sledujte také, jaké vzorce nabíhají, u druhých, když takovou nabídku dáte. Jak umí přijímat? Jak umíte přijímat vy? A hlavně se přitom bavte :)

Akce 2: (pro silnější povahy) Vezměte si 3 nebo 5 stokorun, dle vašeho uvážení. Nebo méně, nebo více. Běžte pak na ulici a jednoduše lidem stovky rozdávejte. Jak se cítíte, co dělají lidé? Jaké jsou jejich reakce? Co říkají? Poznáváte se? Enjoy :)

PENÍZE A INVESTICE

Akce 3: (pro nejsilnější povahy) Kdo si chce opravdu hrát a má rád výzvy, může udělat ještě něco. Půjdete žebrat. Nebo hrát na ulici, pokud umíte.

Budete přijímat peníze, jen tak, nebo za hru. Upozorňuji, že toto cvičení, byť se jeví jako trénink přijímání je především o překonání vlastního strachu a vzorce, co si o mě pomyslí, co budou říkat.

Tedy jde o výrazné překonání komfortní zóny za hranici toho, co nejspíše váš myšlenkový systém vyhodnocuje jako, tak to nikdy. To je pod mou úroveň. Upozorňuji, že celý příběh se odehrává jen ve vaší mysli. Je pravděpodobné, že pokud máte velké strachy spojené s vaší sebehodnotou, co se má/nemá, co se sluší/nesluší, může to být pro vás úkol nespílitelný. Prosím, do ničeho se netlačte, pozorujte se.

Co s vámi ta představa dělá? Ovlivňuje vás tento strach i při jiných činnostech v životě? Jen dejte pozornost vašim myšlenkám.

Důležité je se alespoň do jedné akce pustit. I kdybyste ji nedokončili, už to že jdete do akce, je velká symbolika vyrazit do světa. Něco udělat. Vykročit ze zaběhaných kolejí. Žít a bavit se.

Peníze, podobně jako sex bereme často příliš vážně. Je čas přidat lehkost a trochu hravosti.

Matrix se nezboří, ale je fajn ho trochu narušit. Sobě i jiným. :)

Hodně štěstí s penězi.

- David Kirš